

Az utóbbi években jelentősen megnövekedett az allergiák és a gombás



eredetű betegségek száma hazánkban. Az újabb kutatási eredmények szerint az allergiák hátterében sok esetben *táplálkozási* és *egyéb életmódbeli* okok állnak.

Tóth Gábor:

Allergia- és Candida-kalauz

Pilis-Vet Könyvkiadó, 2008

Ára: 2190 Ft

Az utóbbi években jelentősen megnövekedett az allergiák és a gombás eredetű betegségek száma hazánkban. Az allergiás kórképek hátterében a szakemberek sokszor genetikai okokat gyanítanak, azonban az újabb kutatások az életvitel kulcsfontosságú szerepére is rámutattak.

A könyv két olyan betegségről nyújt keresztmetszetet, amelyek igen sok embert fenyegetnek hazánkban.

- Milyen életmódbeli és táplálkozási okok állhatnak egyes légzőszervi allergiák (szénanátha, allergiás asztma, pollenallergia stb.) mögött?

- Miért vált világbetegséggé a pollenallergia?
- Hogyan befolyásolja az étrend az ételallergiák kialakulásának esélyét?
- Mit tehetünk a javulásunk érdekében?

A kérdések megválaszolása mellett hangsúlyt kapnak a megelőző és terápiás étrend kialakításának legfontosabb szempontjai, a kismama és a csecsemő táplálkozásának alapelvei is.

Az allergia kérdésköréhez szervesen kapcsolódik a candidiasis témája. A szisztémás gombás betegségek okainak leírása mellett a következő kérdésekre keressük a választ:

- Miért terjednek hatalmas sebességgel korunkban a gombás betegségek?
- Hogyan előzhető meg és hogyan kezelhető hatékonyan a candidiasis?
- Milyen étrend javasolható a betegeknek?
- Várható-e hosszú távú gyógyulás a candidiasisból?

Megrendelhető a 06-20/772-2220-es telefonszámon,

vagy a pilisve@gmail.com címen.